

なんか  
いつも  
いい感じのひとに。



**幸せな  
結婚がしたい!**

彼氏募集中さん



**パートナーと  
仲良くいたい!**

結婚8年目さん



**楽しく  
子育てしたい!**

新米ママさん



**仕事も私生活も  
自分らしくいたい!**

キャリアウーマンさん



## 心コンシェルジュに通い、学び、実践すると…

**本当の自分を生きて  
理想の相手に出逢えるようになる!**

これから結婚を考えているあなた。  
心コンシェルジュを学ぶ事で  
相手に安心感を与えるような話し方や  
聞き方ができるようになり、男性に  
心を開いてもらいやすくなります。  
ありのままの自分を出せるようになり、  
自然体のコミュニケーションをとれる  
ようになっていきます。

**心からの応援ができるようになり  
夫婦の会話が自然と増える!**

より良いパートナーシップを育みたい  
あなた。  
今まで以上にパートナーへの関心が深  
まり、相手を理解できるようになりま  
す。周りからも感謝される事が増え、  
パートナーだけでなく家族や友達から  
も大切にされる、愛されウーマンに  
なっていきます。

**子供の「やる気」「可能性」を  
最大限に引き出すことができる!**

子育てだって、自分らしく楽しみたい  
あなた。  
ママが自分自身を大切に、家族と  
コミュニケーションがとれることで  
子供も自分らしさを発揮できるよう  
になります。育児書やネットの情報に振  
り回されない、あなたらしい子育てを  
楽しむことができるようになります。

**自分に自信が持てるようになり  
誰とでも良い人間関係を築ける!**

仕事もプライベートも充実させて  
いつまでもキラキラしたい、あなた。  
心やコミュニケーションについて学ぶ  
ことで自分自身をより深く知って、  
それを周りに表現できるようになりま  
す。自然体で付き合える人が増えるの  
で、職場でも、友達や家族とも、より  
良い人間関係を築けるようになります。

心コンシェルジュは1人では学びません。

**さらに!**

共に学ぶ仲間と、今の自分の悩みや課題を深く共有することでお互いが応援者となり、成長する喜びや幸せを分かち合える場所です。  
自分以上に自分のことを考えてくれる、大切な仲間との出逢いがあなたを待っています。

**心コンシェルジュならできる。心豊かで安心できる、人間関係。**



自分自身の“心地いい”と思えるものをちゃんと分かっていて

どんな時でも周りに優しく、しなやかに対応できる女性。

そんな人が近くにいる、話を聴いてくれるだけで、

周りの人も自然と明るくなり、自信がついてキラキラ輝いていく…

そんな“心美人”な女性を目指すための

美しい“心”の在り方と、“コミュニケーション(会話)”の教室、

**心コンシェルジュ**です。

Cocoro  
Concierge

## 心コンサルジュ修了後の、パートナー、家族、友人からの感想は・・・？

「何気ない会話の中で、自分では気付いていなかった良いところを教えてください、何だかやる気が出てきた!」

「前は依存的な感じで、一緒にやる人がいないと何もしなかった彼女が1人でも楽しそうに行動するようになって、一本芯が通った、安心感のある強さを感じた。」

「少し言いにくいことを、どう切り出そうか迷っている時、それを察して、さりげなく話しやすい空気を作ってくれた。愛や優しさを感じる瞬間が増えた。」

「自分には無理だと思っていた脱サラして独立する夢を、「私も協力するから、一緒に頑張ろう!」と言って、僕以上に僕を信じて応援してくれるようになった。」

「仕事で帰りが遅いことで、よく不機嫌になっていた妻が、「私が好きなことをできるのは、あなたのおかげ」と考えてくれるようになり、心を込めて「ありがとう」と、言ってくれることが増えた。」

「意見が食い違ったとき、以前は途中で言いたいことを我慢してたけど、今は「違い」を受け容れてくれるようになったので、何でも正直に打ち明けられるようになり、心の繋がりが深まった」

「仕事で信頼に関するようなミスをして、情けなくて自分を責めている時、僕という存在を全肯定して、信じて接してくれた。」

信じて話を聞いてくれるから  
自信がついた!



## 心コンサルジュって、どんな教室？

「おうえん美人」「ひょうげん美人」「まなざし美人」「ほほえみ美人」「うなずき美人」について同じ教室の仲間と一緒に学びます。

講座は専門的な言葉をなるべく使わずに、易しく分かりやすい表現で作られているため、1人1人がしっかりと理解し、実践できる内容です。

同じ教室の仲間と、会話の中で言葉の奥にある相手の心の声に耳を傾けるトレーニングを通じ、共感力を養います。

また、それぞれが自分の“心地いい”に気がつき、周りとの調和の中で、自分のことを表現することを学びます。

講座中の会話やワークを通して、楽しく学び実践していく中で、温かい心の繋がりも生まれます。

全国どこからでもご参加 OK!

期間： 3ヶ月コース(月に、4回)

日程： 平日/土曜 10~12時・14~16時

定員： 3名以上で随時開講

会場： ZOOM

受講料： 7万8000円(税込)

\*ほかに、プレミアムプラン(6ヶ月コース)とセラピスト養成プラン(4ヶ月コース)がございます

### 太陽のように光り輝く女性になる ソレイユ教室で学ぶメリットは？

★1年間のグループサポートがあります!

5つの心美人の実践報告・Q&A・心磨きのためのコミュニティで楽しく学びあえる♡

講座後も毎月おこなわれる心コンサルジュ実践会や交流会に参加できます。

★個別サポートつき、プレミアムプラン・【NEW】セラピスト養成プランがあります!

高い目標にコミットし、起業・お仕事・人間関係・パートナーシップを最良にできる♡

## 心コンサルジュ

心コンサルジュは相手(クライアント)のことを、一瞬も逃さず「観て」「聞いて」「感じる」ことで、相手の感情・感覚を転写し、深く共感し、相手を”そのまま”に受け入れ、鏡に映るかのごとく反射することで、クライアント自身が自ら答えに気づいていくことを促します。

また、心コンサルジュの基本精神は「どちらでもいい」。自然界には、善悪、正誤、常識は存在していないにも関わらず、人の社会では、これらの概念が当たり前存在し、それらに照らした「物差し」や「色眼鏡」を持つことで、苦しみというものが生まれています。

その捉われから解放され、ものごとを在りのままで由とするのが、「どちらでもいい」という精神です。心コンサルジュが善悪、正誤、社会常識を超えて相手と向き合うことにより、クライアントは判断されず、“ありのまま”に受け入れられることで、今まで誰にも話すことができなかったことを、心コンサルジュには打ち明けることができ、話し放しながら、自身を深掘り、内なる答えへと近づくことができるのです。

この様な対話レベルは、

「心の状態(姿勢)」と「コミュニケーションの技術」のどちらもが必須であり、心コンサルジュ教室は、まさにこの2つを学習する場です。

心コンサルジュを通じ、あなたが、あなたの大切な人をその人らしく、輝かせられますように。

心コンサルジュソレイユ教室 Hokkaido/zoom教室  
マスター心コンサルジュ宮崎 紋子 Ayako Miyazaki  
Email : aya.cocoro012@gmail.com

お教室/オンライン無料相談会/体験セッションの情報はこちらに掲載しています。  
<https://mcc-cafe.jimdo.com/>

